

Wyjazd Szkoleniowo-Integracyjny



Doktorantów UMED Łódź

Szanowni Koledzy i Koleżanki, Doktoranci UMED Łódź,

w imieniu Rady Samorządu Doktorantów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi mam przyjemność zaprosić Państwa do udziału w Doktoranckim Wyjeździe Integracyjno-Szkoleniowym, który odbędzie się w dniach 17–18 października 2025 r. w Ośrodku Konferencyjno-Rekreacyjnym Czarny Staw w Aleksandrowie Łódzkim (Nowy Adamów 3a).

Wydarzenie zostało przygotowane z myślą o integracji środowiska doktorantów, i kierowane jest szczególnie do osób rozpoczynających swoją ścieżkę – doktorantów pierwszego roku Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej oraz Szkoły Medycyny Molekularnej.

W ramach wyjazdu, poza licznymi okolicznościami do integracji i zapoznania, zarówno z Samorządem Doktorantów, jak i innymi doktorantami, przygotowaliśmy ofertę warsztatów. Program obejmuje szkolenie poświęcone zdrowiu psychicznemu i zapobieganiu wypaleniu zawodowemu w środowisku akademickim (piątek) oraz warsztaty z zakresu sztuki prezentacji naukowej (sobota).

Wydarzenie będzie również okazją do wymiany doświadczeń i nawiązania przyjaźni i współprac. Udział w wyjeździe, wraz z transportem, zakwaterowaniem, wyżywieniem i licznymi materiałami promocyjnymi, jest **bezpłatny** dzięki wsparciu projektu „Łódzkie dla Młodych” realizowanego przez Województwo Łódzkie.

Zgłoszenia uczestnictwa przyjmujemy do dnia 6 października 2025 r. poprzez formularz dostępny pod adresem <https://forms.gle/WawCxCumDUMWTxbc9>.

Harmonogram wydarzenia:

17.10.2025 r. (piątek)

- **13:00** – wyjazd spod CKD, Pomorska 251 (maksymalnie 30 osób)
- **13:30 – 14:00** – przyjazd i zameldowanie
- **14:00 – 14:05** – otwarcie Wyjazdu
- **14:05 – 18:00** – szkolenie: *Zdrowie psychiczne i zapobieganie wypaleniu zawodowemu w środowisku akademickim*, dr n. społ. Beata Tokarska
- **16:00** – przerwa kawowa
- **18:00 – 23:00** – kolacja (grill/ognisko) i integracja

18.10.2025 r. (sobota)

- **8:00 – 9:00** – śniadanie
- **9:00 – 13:00** – szkolenie: *Sztuka prezentacji naukowej*, mgr Pat Stępień
- **10:45** – przerwa kawowa
- **14:00** – powrót pod CKD (maksymalnie 30 osób)

Prowadzący:



dr n. społ. Barbara Tokarska – pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień oraz trener szkoleniowiec Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznych. Prowadzi praktykę terapeutyczną w ośrodku terapii uzależnień dla młodych dorosłych Stowarzyszenia MONAR w Łodzi oraz w Poradni MEDIR. Jej zainteresowania badawcze koncentrują się na optymalizacji działań profilaktyczno-terapeutycznych oraz wspieraniu rozwoju zawodowego osób wykonujących profesje pomocowe.

mgr Pat Stępień – trener, autor i badacz zajmujący się projektowaniem doświadczeń szkoleniowych w obszarze komunikacji, storytellingu i wystąpień publicznych. Jest autorem książek Storytrening, czyli sztuka snucia inspirujących opowieści w biznesie i poza nim oraz Magic speaking. Oczaruj ich swoją mową. Naukowo związany z pedagogiką, koncentruje swoje zainteresowania na kulturze popularnej oraz tożsamości, które łączy z praktyką opowiadania historii. Ma na swoim koncie liczne wystąpienia na konferencjach naukowych i branżowych w Polsce i za granicą.

